Lugar	Comunidad de Cuidado los Robles
Fecha	19/09/2025. 09:00 a.m. a 11:00 a.m.
Tema	Tertulias familiares - Memorias y anécdotas
Desarrollo	**Orden del dia** 1. Introducción. 2. Objetivo 3. Metodología 4. Materiales **1.Introducción** En el marco de las actividades de fortalecimiento de vínculos familiares y promoción del bienestar emocional de las personas mayores, se llevó a cabo la tertulia familiar titulada “Memorias y anécdotas”, dirigida a las redes familiares. Esta actividad fue guiada por una profesional en gerontología, con el fin de fomentar espacios de escucha, diálogo, memoria y afecto entre las personas participantes. **2. Objetivo** Crear un espacio de encuentro intergeneracional para compartir memorias, anécdotas y fotografías, resaltando la importancia de los vínculos afectivos y la corresponsabilidad familiar en el cuidado y acompañamiento de las personas mayores. **3. Metodología** La jornada del día 19 de septiembre del 2025, con el tema tertulias familiares - memorias y anécdotas, dio inició con una breve bienvenida e introducción al tema por parte de la profesional en gerontología, quien explicó el propósito de la actividad y la metodología a utilizar. Posteriormente, se realizó una dinámica participativa en la que cada familia compartió una fotografía significativa y relató la historia o anécdota relacionada. Este ejercicio permitió rememorar momentos especiales, generar emociones positivas y fortalecer los lazos familiares. Durante la tertulia, se destacó la importancia de: • La memoria como herramienta de identidad y conexión. • Mantener y fortalecer los vínculos afectivos dentro del núcleo familiar. • Promover la corresponsabilidad entre los miembros de la familia en el acompañamiento de la persona mayor. El ambiente fue ameno, participativo y emotivo, logrando una alta implicación por parte de los asistentes. En esta oportunidad se contó con la presencia de 3 referentes familiares. Durante el encuentro presencial con las familias, se evidenció una baja participación debido a dificultades relacionadas con la distancia geográfica y problemas de movilidad. Varias familias no pudieron asistir al espacio programado, lo que limita la posibilidad de

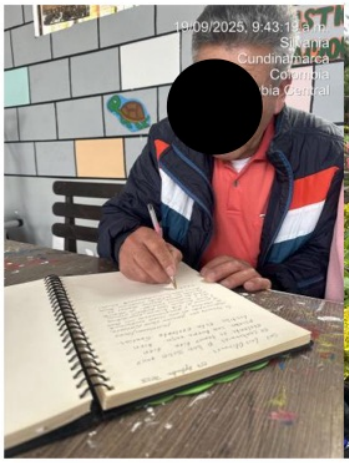
<table>
<tr><td></td><td colspan="3">generar acciones conjuntas y fortalecer los vínculos de corresponsabilidad en el cuidado de las personas mayores. Como medida para mejorar la participación de los referentes familiares, se acordó programar los próximos encuentros durante los fines de semana, con el fin de facilitar la asistencia y garantizar una mayor presencia de las familias en los espacios de acompañamiento y corresponsabilidad en el cuidado. Esta decisión responde a las dificultades previamente identificadas, relacionadas con la disponibilidad horaria y temas de movilidad.
4.Materiales
Materiales humanos: Talento humano de la Comunidad de Cuidado los Robles y referentes familiares
Materiales físicos: Fotografías, celular para registro fotográfico.

Anexos - Planilla de asistencia y registro fotografico.</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Se anexa planilla de asistencia</td><td>Se anexa planilla de asistencia</td><td>Se anexa planilla de asistencia</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>Al finalizar la actividad, se acordaron los siguientes compromisos:
*Continuar realizando espacios de diálogo familiar para compartir recuerdos y experiencias.
*Fomentar la conversación con las personas mayores como una práctica habitual de afecto y reconocimiento.
*Cada familia se comprometió a mantener al menos un encuentro mensual donde se comparta una anécdota o recuerdo familiar con todos los miembros.
*Seguir trabajando en el fortalecimiento del apoyo emocional y la corresponsabilidad en el cuidado de las personas mayores.</td><td>Referentes familiares.</td><td>Permanente</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">A necesidad.</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Lizeth Catherine Cerquera Caicedo - Gerontóloga.</td></tr>
</table>

TERTULIAS FAMILIARES - MEMORIAS Y ANECDOTAS











ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Tertulia Familiares=Memorar y anecdotas 2. Lugar o Localidad o Sede: CC los Robles 3. Fecha y hora: 19/04/2025 09:00am - 11:00am

4. Nombre responsable: Lizeth Cayeros 5. Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Carmen Vega Tristan		51.580.169	CC los Robles	Referente Familiar	No aplica	No refiere	3002745880	
2	Jose Isidro Cortes		19365307	CC los Robles	Referente Familiar	No aplica	No refiere	3138939478	
3	Asenio Murcia	cc	3.001783	CC los Robles	Referente Familiar	No aplica	No refiere	3235244889	
4	Maria Cristina Cuervo	cc	20490243	CC los Robles	Referente Familiar	No aplica	No refiere	3116628098	
5	Maria del Pilar Avila	cc	51581253	CC los Robles	Referente Familiar	No aplica	No refiere	3133182998	
6	Lizeth Cayeros	cc	1024860156	CC los Robles	Gerontologo	Contratista	gerontologa94@gmail.com	3103904941	
7	Cady Tatiana Nonsoa	cc	1024473131	CC los Robles	T. Social	Contratista	tnomsoaguerrero@gmail.com	3212174548	
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.